

۲۱ رمز موفقیت میلیونرهای خودساخته

۱- رؤیاهای بزرگ در سرپیروارید

«فقط رویاهای بزرگ می‌توانند روح انسان‌ها را به حرکت درآورند»

این اولین رمز میلیونرهای خودساخته است، برای اینکه روایت به حقیقت پیروان باید رؤیایی داشته باشی، تصویری از آینده بلند مدت خود خلق کنی هرچه تصویر مربوط به تندرستی و خوشحالی شما واضح تر باشد. پیشرفت شان به سوی آنها و حرکت آنها به سوی شما سریع تر خواهد بود و برای تبدیل آن به سوی آنها و حرکت آنها به سوی شما سریع تر خواهد بود و برای تبدیل آن به واقعیت دارای انگیزه قوی تر و مصمم تر خواهید شد. داشتن رؤیای بزرگ، نقطه شروع دست یابی به استقلال مالی است.

۲- حس هدفمندی را در خود پرورش دهید

«کسی هدفی روشن داشته باشد حتی در ناهموارترین راه‌ها هم پیشرفت نخواهد داشت».

۲ عاملی که بیش از همه چیز دیگر بر زندگی شما تأثیر می‌گذارد یکی این است که اغلب اوقات به چه چیز فکر می‌کنید دوم اینکه چگونه به آن فکر می‌کنید. افراد موفق بیشتر اوقات به اهدافشان فکر می‌کنند.

یک فرمول هفت مرحله‌ای برای هدف گذاری و نحوه دستیابی به آن:

۱- دقیقاً مشخص می‌کنید چه می‌خواهید؟

۲- اهدافتان را روشن و مشخص یادداشت کنید.

۳- اهداف بزرگتر با کوچکتر تقسی و زمان خاصی برایشان معین کنید.

۴- اقدامات و ایده‌هایی که برای دست یابی به هدفتان ضروری است بنویسد.

۵- لیست تان را برحسب اهمیت درجه بندی کنید.

۶- براساس برنامه بلافاصله کارتتان را شروع کنید.

۷- هر روز کاری کنید که شما را یک گام به مهم‌ترین هدفتان نزدیک تر کند.

۳- خودداری شغل آزاد بدانید

«من بر روان و سرنوشت خود مسلم هستم.»

تنها خودتان مسئول هستید، کنترل بدست شماست. شما رئیس خودتان هستید. وقتی که خود را دارای شغل آزاد بدانید ذهنیت کارآفرینی که در شما پدید می‌آید استقلال و احساس مسئولیت از نشانه‌های آن است. به جای آن که منتظر وقایع باشید آنها را به وجود می‌آورید. افراد مشغول شدیداً نتیجه‌گرا و همیشه پیشگام هستند.

۴- کاری را که واقعاً دوست دارید انجام دهید

«وقتی کاری را انجام بدهید که واقعاً آن را دوست دارید، دیگر هرگز حتی یک روز هم کار نخواهید کرد.»

شما آنچه را که واقعاً دوست دارید انجام دهید، یک جریان ممتد هیجان انرژی و ایده وقتی‌های جدید ایجاد می‌شود

که موجب عملکردی حتی بهتر از قبل خواهد شد.

۵- در کار خود همیشه بهترین باشید

کیفیت زندگی شما صرفاً از این‌که در چه حوزه‌ای کار می‌کنید بستگی دارد به این‌که تا چه حد خود را متعهد می‌دانید که در کار خود بهترین باشید.

همین امروزه اراده کنید که در کارتان بهترین باشید و این را که جزء ۱۰ درصد بهترین‌های رشته خود باشید به عنوان یک هدف تعیین کنید. این تصمیم می‌تواند نقطه عطفی در زندگی شما باشد. عملاً همه افراد موفق دارای توانایی‌های فوق‌العاده در زمینه کاری خود هستند. عالی بودن در کار روی شخصیت و همه روابطی که با دیگران دارید تأثیر می‌گذارد.

۶- سخت‌تر و بیشتر کار کنید

همه میلیونرهای خود ساخته بسیار سخت کار می کنند. آنها کار را زودتر شروع می کنند، سخت تر کار می کنند، سخت تر کار می کنند، دیرتر به خانه می روند و همه آنها را به عنوان سخت کوش ترین افراد در رشته خودشان می شناسند. میلیونرهای خودساخته در امریکا به طور متوسط ۵۹ ساعت در هفته کار می کنند. بسیاری از آنها نیز بخصوص در اوایل، ۷۰ یا ۸۰ ساعت کار می کنند.

۷- خود را وقف یادگیری مادام العمر کنید

«یادگیری مستمر حداقل شرط لازم برای کسب موفقیت در هر زمینه ای است»
 ذهن شما مانند عضله است که رشد آن به فعالیت بستگی دارد.
 همانطور که باید عضلات خود را تحت فشار قرار دهید تا رشد کنند.
 عضلات ذهنی خود را نیز باید برای قوی شدن به کار گیرید.
 رهبران همیشه در حال یادگیری هستند. یادگیری مستمر کلید موفقیت در قرن ۲۱ است.
 هر روز به مدت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه در رشته خود مطالعه کنید.
 تا حد امکان در هر دوره و سمینار مفیدی که در رشته شما برگزار می شود شرکت کنید.

۸- اول حق و حقوق خودتان را بدهید

«بخشی از کل درآمدها به شما تعلق دارد. و اگر نتوانید آن را پس انداز و سرمایه گذاری کنید، بذر بزرگی در شما نیست».
 از امروز تصمیمت بگیرد ه حداقل ۱۰ درصد از درآمد خود را در طول عمر کاری پس انداز یا سرمایه گذاری کنید.
 پرورش این عادت برای تمام عمر که ابتدا پس انداز و سپس سرمایه گذاری کنید کار آسانی نیست. این کار نیاز به عزم و اراده راسخ دارد.
 یکی از دلایل عمده ای که مردم هنام بازنشستگی فقیر هستند این است که چیزی را می بینند و بدون فکر آن را می خرند
 به این ترتیب قربانی «قانون پارکینسون» می شوند که می گوید: «هزینه ها متناسب با درآمد افزایش پیدا می کنند».

یعنی در آمد شما هرچه باشد، آن را به اضافه کمی بیشتر خرج می کنید و هرگز از هزینه ها پیشی نیم گیرید.

۹- همه جزئیات مربوط به کارتان را یاد بگیرید

«اگر در شغلتان مهارت بالایی بدست آورید، هیچ چیز مانعی در آمد بیشتر و پیشرفت سریع تر شما نخواهد شد.»
«قانون ترکیب اطلاعات» می گوید: کسی که بتواند در همه رشته های بیشترین اطلاعات را ترکیب و استفاده کند، به زودی به بالاترین سطح در آن حرفه می رسد.

۱۰- خود را وقف خدمت به دیگران کنید

«اگر به دیگران کمک کنید تا به آنچه می خواهند برسند، شما هم می توانید در زندگی به آنچه می خواهید برسید.»
پادشاه های شما در زندگی در رابطه مستقیم با خدماتی است که به دیگران ارائه می دهید. همه میلیونرهای خودساخته نسبت به ارائه خدمات به مشتری و سواس نشان می دهند. آنها همیشه به مشتری فکر می کنند و دائماً به دنبال راه های جدیدتر و مؤثرتر و بهتر از دیگران برای خدمت به مشتریان هستند.

۱۱- با خود و دیگران کاملاً صادق باشید

تفکر منبع اصلی ثروت، موفقیت، پیشرفت های مادی، کشف ها و اختراعات بزرگ و همه کامیابی هاست.
همه داد و ستدهای موفق بر اساس اعتماد صورت می گیرد. میزان موفقیت شما در میلیونر شدن فقط به تعداد افرادی بستگی دارد که به شما اعتماد دارند و مایلند برایتان کار کنند، اعتبارا فراهم کنند، به شما وام بدهند، محصولات و خدمات تان را بخرند و به شما هنگام بروز مشکلات کمک کنند و اولین کلید صداقت این است که در تمام حالات با خودتان صادق باشید.

۱۲- بالاترین اولویت هایتان را تعیین و سپس با تمام قوا روی آنها تمرکز کنید

«انسان غیرمتمرکز در همه امورش ناپایدار است»

توانایی شما در جهت تعیین مهم‌ترین فعالیت و سپس تمرکز بر روی آن تا به انجام رساندن کامل آن نشان دهنده اراده، انضباط و شایستگی شماست اگر بخواهید به موفقیت‌های بزرگ دست یابید این مشکل‌ترین و در عین حال مهم‌ترین عادت است.

۱۳- سریع‌العمل و قابل اعتماد باشید

«کار خودتان را انجام دهید، اما نه فقط در حد وظیفه بلکه اندکی بیشتر و از روی سخاوت همین مقدار اندک به اندازه تمام کار ارزش دارد.»-

یک اسحسا فوریت و عمل‌گرایی در خود ایجاد و از فرصت‌ها سریعاً استفاده کنید. برای رفع نیاز مردم و انجام هر کاری که نیاز به انجام دارد به سرعت وارد عمل شوید.

۱۴- برای جهش از قله‌ای قله‌ای دیگر آماده باشد

«برنده شدن یک چیز گاهگاهی نیست بلکه همیشگی است.»

مرتباً به خودتان یادآوری کنید که همه چیز در زندگی دارای دوره و رونداست و در برابر نوسانات کوتاه مدت آرام و مطمئن باشید. وقتی دارای اهداف نوسانات کوتاه مدت آرام و مطمئن باشید. وقتی دارای اهداف و برنامه‌های معینی باشید و هر روز روی آنها کار کنید، روند کلی زندگی‌تان در بلندمدت رو به جلو و ب‌ه‌طرف بالا خواهد بود.

۱۵- انضباط فردی را در همه موارد اعمال کنید

«انضباط فردی یعنی توانایی وادار کردن خود به انجام به موقع کارهایی که باید انجام دهید، چه خوششان بیاید و چه نیاید.»

انضباط فردی مستلزم داشتن تسلط و کنترل بر خود، مسئولیت‌پذیری و هدفمندی فردی است. تفاوت بین افراد موفق و ناموفق این است که افراد موفق خود را به انجام کارهایی عادت داده‌اند که افراد ناموفق از آنها بیزارند. این کارها همان‌هایی هستند که افراد موفق نیز از آنها بیزارند ولی به هر حال آنها را انجام می‌دهند، چون می‌دانند این هزینه موفقیت است.

۱۶- خلاقیت و استعداد ذاتی خود را شکوفا کنید

«قدرت تصویری از واقعیات برتر است»

خلاقیت و استعدادهای ذاتی شما با سه عامل تحریک می‌شود.

۱- اهداف شدیداً مورد علاقه تان

۲- مشکلات مبرم

زندگی- موضوعات مورد تمرکز

هرچه بیشتر ذهنتان را روی دست یابی به اهداف، حل مشکلات یا پاسخ به سؤالات پیچیده در ارتباط با کار و

خصوصی خود متمرکز کنید، زیرک‌تر می‌شوید و ذهنتان در آینده بهتر عمل می‌کند.

۱۷- با افراد درست در ارتباط باشید

«طی پنجس ال آینده شما تغییری نخواهید کرد مگر به دلیل ملاقات با افرادی خاص و کتاب‌های که مطالعه می‌کنید»

انسان مثل آفتاب پرستی است که خود را به رنگ محیط درمی‌آورد. افرادی که بیشتر اوقات با آنها سر و کار دارید بر

نظرات، رفتارها، ارزش‌ها و باورهای شما تأثیری عمیق می‌گذارند. اگر می‌خواهید موفق باشید، با افراد مثبت رابطه

برقرار کنید. افرادی که خوش بین، راضی، هدفمند و پیشرو باشند. در عین حال از افراد منفی بافی که مدام گله و

شکایت می‌کنند دوری کنید. اگر می‌خواهید با عقابها پرواز کنید، نمی‌توانید با بوقلمون‌ها به سر ببرید.

۱۸- به بهترین نحو مراقب سلامتی خود باشید

«رمز خوشبختی داشتن ذهن سالم در بدن سالم است.»

کلید سلامتی کامل و عمر طولانی این است که برای تندرستی دلخواه خود هدف‌گذاری کنید. باید برنامه‌ای تهیه و هر

روز بر طبق آن عمل کنید.

اگر هدف مالی شما این است که به سطحی بالاتر از یک میلیون دلار دست یابید، هدف تندرستی تان نیز باید عمر

طولانی باشد.

۱۹- قاطع و عمل گرا باشید

«به جنگ درایی مشکلات بروید و شجاعانه به آنها پایان دهید.»

وقتی قاطع و عمل گرا باشید مانند این است که تمام زندگی تان را در باند سرعت قرار دهید. تعداد کارهایی که روزانه انجام می دهید بسیار بیشتر از دیگران خواهد بود. و سریع تر از آنها پیشرفت می کنید. در واقع شما به منبعی غنی از انرژی، هیجان و انگیزه متصل می شوید که وجودتان را پر از مسرت و نشاط می کند، این انرژی مثبت، شما را با سرعتی حتی بیش از قبل به سوی هدفتان به پیش می برد.

۲۰- هرگز شکست را یک انتخاب ندانید

«چیزی برای ترسیدن وجود ندارد جز خود ترس»

در زندگی انسانها ترس از شکست بزرگترین مانع در راه کسب موفقیت است. توجه کنید که مشکل خود شکست نیست، زیرا شکست اینان را قوی تر، مقاوم تر و مصمم تر می کند، بلکه ترس از شکست یا پیش بینی شکست است که افکار و اعمال را فلج می کند و مانع انجام اقداماتی می شود که برای کسب موفقیت ضروری است.

۲۱- در امتحان پایداری قبول شوید

هیچ چیز نمی تواند جایگزین پایداری شود. استعداد نمی تواند: انسانهای با استعداد ناموفق فراوانند. نبوغ نمی تواند: نابغه های ناکام تقریباً به صورت ضرب المثل در آمده ان. تحصیلات نمی تواند: دنیا پر است از تحصیل کرده های بی حاصل. فقط پایداری و اراده دارای قدرت لایتناهی است.

نویسنده: برایان تریسی

گردآورنده: مسعود حیدری