

دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی



دانشنامه اختلالات طب عمومی همراه روانپزشکی  
تنظیم کننده رضا پور دست گردان میکرو بیولوژیست

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

تشنج

پرکاری پاراتیروئید

بیماری هانتینگتون

پرکاری تیروئید

کاهش اکسیژن

نارسایی کبد

کاهش قند خون

بیماری لوپوس

کم کاری پاراتیروئید

## مقدمه

بیماری روانی به گروهی از بیماریها گفته می‌شود که با تأثیر بر تفکر و رفتار باعث ایجاد ناراحتی برای فرد مبتلا یا ایجاد ناتوانی در وی می‌شوند.

علت بیماری‌های روانی به خوبی شناخته شده نیست ولی آنچه مسلم است این است که عوامل ژنتیک، استرس‌های مختلف و نوع تعامل فرد با دیگران در ایجاد یا بروز آنها مؤثر است.

افسردگی، اضطراب، وسواس، اختلال دوقطبی و اسکیزوفرنیا از جمله این اختلالات هستند

آدمایی که اختلال روانی دارن یک سری علائم رونشان میدهند

افراد مبتلا به انواع اختلالات روانی ممکنه علائم متفاوتی رو در هر

سه حیطه‌ی تفکر، تنظیم هیجانی و رفتارها تجربه کنند

فرد مبتلا ممکنه تمرکزش رو از دست بده، حافظه‌ش ضعیف بشه، یا حتی چیزهایی رو با حواس پنجگانه‌ش ادراک کنه که واقعیت ندارند

بعضی‌ها هم باورهای نادرستی پیدا می‌کنن که علیرغم وجود شواهد، هیچ‌رقمه کوتاه نمیان

ممکنه فرد شدیداً مضطرب بشه، مدت طولانی حس و حال هیچ کاری رو نداشته باشه، دوره‌ای از غمگینی و ناامیدی شدید رو تجربه کنه،

ممکنه دوست داشته باشه بمیره یا حتی کاری دست خودش بده، شاید خیلی عصبی باشه یا مرتب پرخاش کنه، یا سرخوشی بی‌دلیل، غیرطبیعی و عجیب‌غریبی پیدا کنه.

فرد ممکنه خوابش مختل بشه، اشتهاش تغییر کنه، یا اصلاً به ظاهرش اهمیت نده

## تشنج

تشنج از اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی است.

صرع یک اختلال سیستم عصبی مرکزی (عصبی) است که در آن فعالیت مغز غیر طبیعی می شود و باعث تشنج یا دوره های رفتار غیر معمول، احساسات و گاهی اوقات از دست دادن آگاهی می شود.

صرع بر مردان و زنان همه نژادها، قومیت ها و سنین تاثیر می گذارد.

علائم تشنج ممکن است به طور گسترده ای متفاوت باشد.

برخی از افراد مبتلا به صرع به راحتی به مدت چند ثانیه در طول تشنج خیره می شوند، در حالی که دیگران بارها و بارها دست و پا خود را تکان می دهند. داشتن یک تشنج تنها به معنای صرع نیست.

حداقل دو تشنج غیرقابل تشخیص به طور کلی برای تشخیص صرع مورد نیاز است.

درمان با داروها یا گاهی اوقات جراحی میتواند تشنج را برای اکثر افراد مبتلا به صرع کنترل کند.

بعضی افراد برای کنترل تشنج ها نیاز به درمان مادام العمر دارند، اما برای دیگران، تشنج ها در نهایت از بین می روند.

برخی از کودکان مبتلا به صرع ممکن است شرایط را با سن رشد دهند

## علائم

از آنجا که صرع ناشی از فعالیت غیر طبیعی در مغز است، تشنج می تواند بر هر فرایند مختصات مغز شما تأثیر بگذارد. نشانه ها و نشانه های تشنج ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- سردرگمی موقت
  - طلسم خیره کننده
  - حرکات حرکات غیر قابل کنترل حرکات دست و پا
  - از دست دادن هوشیاری یا آگاهی
  - علائم روانی مانند ترس، اضطراب یا دیا وو
- علائم بسته به نوع تشنج متفاوت است. در اغلب موارد، فرد مبتلا به صرع، هر بار تشنج مشابهی دارد، بنابراین علائم از یک قسمت تا قسمت مشابه خواهد بود.
- پزشکان معمولاً تشنج را به عنوان کانونی یا عمومی تعریف می کنند، که بر اساس فعالیت مغز غیر طبیعی آغاز می شود.

### تشنج متمرکز

هنگامی که تشنج به نظر می رسد از فعالیت غیر طبیعی در یک ناحیه مغز شما ناشی می شود، آنها تشنج های کانونی (جزئی) را تشخیص می دهند. این تشنجهای دو دسته تقسیم می شوند:

- تشنج های کانونی بدون از دست دادن هوشیاری. پس از تشنج های جزئی جزئی، این تشنج ها باعث از دست دادن هوشیاری نمی شوند.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- آنها ممکن است احساسات را عوض کنند و یا تغییر شیوه، بوی، احساس، طعم یا صدا را تغییر دهند. آنها همچنین ممکن است به حرکات ناخواسته یک قسمت بدن مانند بازو یا پایه و علائم حسی خودبخود مانند سوزن شدن، سرگیجه و چشمک زدن چشم منجر شوند.
- تشنج های کانونی با آگاهی کم رنگ. در صورت تشخیص تشنجی جزئی، این تشنج شامل تغییر یا از دست دادن آگاهی یا آگاهی است. در طی یک تشنج پیچیده جزئی، شما ممکن است در فضای خیره نشوید و به محیط طبیعی خود پاسخ ندهید یا حرکات تکراری را انجام ندهید، مانند دست دادن، جویدن، بلعیدن و یا پیاده روی در حلقه ها.
- علائم تشنج های کانونی ممکن است با سایر اختلالات عصبی مانند میگرن، ناركولپسی یا بیماری روحی اشتباه گرفته شود. معاینه و آزمایش کامل برای تشخیص صرع از اختلالات دیگر مورد نیاز است.
- تشنجهایی که به نظر میرسد همه قسمت های مغز را شامل میشوند، تشنجهای عمومی را تشخیص میدهند. شش نوع تشنج عمومی وجود دارد.
- تشنج ها تشنجهای عدم وجود، قبلا به عنوان تشنجهای ملتهب، اغلب در کودکان ظاهر میشوند و با تماشای فضا یا حرکت بدن ظریف مانند چشم چشمک زدن یا لبخند لبخند مشخص میشوند.
- این تشنج ممکن است در خوشه رخ دهد و موجب از دست دادن آگاهی کوتاهی شود.
- تشنجهای تونیک تشنجهای تونیک سبب استحکام عضلات شما می شود. این تشنج معمولا روی عضلات پشت، دستها و پاها تاثیر می گذارد و ممکن است شما را به زمین بکشانند.
- تشنج اتون تشنج اتون، همچنین به عنوان تشنج قطره، باعث از دست دادن کنترل عضلات، که ممکن است به شما ناگهانی سقوط یا سقوط.
- تشنجهای کلونی تشنج های کلنی با حرکات عضلانی تکراری یا ریتمیک همراه هستند. این تشنج معمولا روی گردن، صورت و سمبل تاثیر می گذارد.
- تشنج مایوکلونیک. تشنج های مایوکلونیک به طور معمول به صورت ناگهانی فشردگی یا تکان های دست و پا شما ظاهر می شود.

- تشنج تونیک-کلونیک. تشنجهای تونیک-کلونیک، که قبلا به عنوان تشنجهای بزرگ مال شناخته شده‌اند، نوعی تشخیصی از تشنجهای صرعی هستند و میتوانند باعث آلودگی ناگهانی، سفت شدن و تکان دادن بدن و گاهی اوقات از دست رفتن کنترل مثانه یا خوردن زبان شما شوند

### عوامل خطر

برخی عوامل ممکن است خطر ابتلا به صرع را افزایش دهند:

- سن. شروع بیماری صرع در کودکان و افراد مسن بیشتر است، اما این بیماری در هر سنی ممکن است رخ دهد.
- سابقه خانوادگی. اگر سابقه خانوادگی صرع دارید، ممکن است در معرض خطر ابتلا به اختلال تشنج هستید.
- جراحی سر. آسیب‌های سر و صورت مسئول برخی موارد صرع هستند. شما می‌توانید با پوشیدن یک کمربند ایمنی هنگام سوار شدن در یک ماشین و با پوشیدن کلاه دوچرخه سواری، اسکی، سوار شدن با موتورسیکلت یا مشغول کردن فعالیت‌های دیگر با خطر بالای آسیب سر.
- سکته مغزی و سایر بیماری‌های عروقی. سکته مغزی و سایر بیماری‌های خون (عروقی) می‌تواند منجر به آسیب مغزی شود که ممکن است باعث صرع شود. شما می‌توانید تعدادی از مراحل را برای کاهش خطر ابتلا به این بیماری‌ها از جمله محدود کردن مصرف الکل و اجتناب از سیگار، خوردن یک رژیم غذایی سالم و ورزش منظم انجام دهید.

- کم خونی می تواند خطر ابتلا به صرع را در افراد مسن افزایش دهد.
- عفونت مغزی. عفونت هایی مانند مننژیت که موجب التهاب مغز یا نخاع می شود، خطر شما را افزایش می دهد.
- تشنج در دوران کودکی تبهای شدید در دوران کودکی گاهی اوقات ممکن است با تشنج همراه باشد. کودکان مبتلا به تشنج به علت تب بالا به طور کلی صرع را تجربه نمی کنند. خطر صرع افزایش می یابد اگر یک کودک تشنج طولانی، یک سیستم عصبی دیگر یا سابقه خانوادگی صرع داشته باشد.





## References

1. The epilepsies and seizures: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.  
<https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Hope-Through-Research/Epilepsies-and-Seizures-Hope-Through>. Accessed May 24, 2017.
2. Schachter SC. Evaluation and management of the first seizure in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed May 24, 2017.
3. Seizure first aid. Centers for Disease Control and Prevention.  
<https://www.cdc.gov/features/getseizuresmart/index.html>. Accessed June 13, 2017.
4. Daroff RB, et al. Epilepsies. In: Bradley's Neurology in Clinical Practice. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.  
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 5, 2017.
5. Wilfong A. Seizures and epilepsy in children: Classification, etiology, and clinical features. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed May 24, 2017.

## پرکاری پاراتیروئید

پرکاری پاراتیروئید از اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی است.

**Hyperparathyroidism** بیش از حد از هورمون پاراتیروئید در جریان خون به علت

## overactivity

یک یا چند غدد پاراتیروئید چهار بدن است. این غده ها در مورد اندازه دانه ی برنج هستند و در گردن شما قرار دارند.

غدد پاراتیروئید هورمون پاراتیروئید را تولید می کنند که به حفظ تعادل مناسب کلسیم در جریان خون و در بافت هایی که برای عملکرد مناسب برای کلسیم وابسته هستند کمک می کند.

دو نوع **hyperparathyroidism** وجود دارد.

در **hyperparathyroidism** اولیه، بزرگ شدن یک یا چند غدد پاراتیروئید باعث تولید بیش از حد از هورمون می شود، که منجر به افزایش سطح کلسیم در خون (هیپرکلسمی) می شود، که می تواند منجر به مشکلات مختلف سلامتی شود. جراحی شایع ترین درمان برای **hyperparathyroidism** اولیه است.

**Hyperparathyroidism** ثانویه به عنوان یک نتیجه از یک بیماری دیگر است که در ابتدا باعث کاهش سطح کلسیم در بدن و در طول زمان، افزایش سطح هورمون پاراتیروئید رخ می دهد.

## علائم

**Hyperparathyroidism** اغلب تشخیص داده می شود قبل از علائم یا نشانه های اختلال آشکار است. هنگامی که علائم رخ می دهد، آنها به علت سطوح کلسیم بالا در خون و ادرار یا کمبود کلسیم در استخوان ها باعث آسیب یا اختلال در سایر اندام ها یا بافت ها می شوند.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

علائم ممکن است بسیار خفیف و غیر اختصاصی باشند که به نظر نمی رسد که به عملکرد پاراتیروئید وابسته باشند یا ممکن است شدید باشند. دامنه علائم و نشانه ها عبارتند از:

- استخوان های شکننده که به راحتی شکستگی (پوکی استخوان)
- سنگ کلیه
- ادرار بیش از حد
- درد شکم
- به راحتی و یا ضعف
- افسردگی یا فراموشی
- درد استخوانی و مفصلی
- شکایت های مکرر از بیماری بدون علت ظاهری
- تهوع، استفراغ یا از دست دادن اشتها

### علل

**Hyperparathyroidism** توسط عوامل ایجاد کننده هورمون پاراتیروئید افزایش می یابد.

غده پاراتیروئید با تغییر دادن ترشح هورمون پاراتیروئید (PTH) یا خاموش کردن آن، سطح کلسیم و فسفر را در بدن شما حفظ می کند،

مانند یک ترموستات کنترل سیستم گرمایشی برای حفظ دمای ثابت هوا. ویتامین D نیز در تنظیم میزان کلسیم

در خون شما دخیل است.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

به طور معمول این عمل متعادل سازی به خوبی کار می کند.

هنگامی که سطح کلسیم خون شما کم می شود، غدد پاراتیروئید شما به اندازه کافی PTH را برای تراز تعادل نگه می دارند. PTH با افزایش کلسیم از استخوان ها و افزایش میزان کلسیم جذب شده از روده کوچک شما باعث افزایش کلسیم می شود.

هنگامی که سطح خون کلسیم بیش از حد بالا است، غدد پاراتیروئید PTH کمتر تولید می کنند. اما گاهی اوقات یکی یا بیشتر از این غدد باعث تولید بیش از حد هورمون می شود، که منجر به میزان غیر طبیعی بالایی از کلسیم (هیپرکلسمی) و سطح پایین فسفر در خون شما می شود.

کلسیم معدنی به دلیل نقش آن در حفظ دندان ها و استخوان های سالم شما شناخته شده است. اما کلسیم دارای توابع دیگر است. آن را در انتقال سیگنال ها در سلول های عصبی کمک می کند و در انقباض عضله دخیل است. فسفر، یکی دیگر از مواد معدنی، در ارتباط با کلسیم در این مناطق کار می کند.

اختلال به طور کلی می تواند به دو نوع تقسیم بر علت تقسیم شود.

**Hyperparathyroidism** ممکن است به علت مشکل خود غدد parathyroid خود (hyperparathyroidism اولیه) و یا به علت بیماری دیگری که بر عملکرد غدد (hyperparathyroidism ثانویه) تاثیر می گذارد.

### عوامل خطر

شما ممکن است در معرض خطر ابتلا به هیپپاراتیروئیدی اولیه باشید اگر شما:

- آیا یک زن است که از یائسگی گذشت
- کمبود کلسیم و یا ویتامین D طولانی مدت داشته است

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- یک اختلال نادر، ارثی مانند چند نوع نئوپلاسم غدد درون ریز، نوع 1 وجود دارد که معمولاً بر روی غدد چنگانه تأثیر می‌گذارد
- درمان سرطان برای سرطان که گردن شما را در معرض تابش قرار داده است
- لیتیوم مصرفی است که اغلب برای درمان اختلال دوقطبی استفاده می‌شود



## References

1. Primary hyperparathyroidism. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/primary-hyperparathyroidism>. Accessed Feb. 28, 2017.
2. El-Hajj Fuleihan G. Pathogenesis and etiology of primary hyperthyroidism. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Feb. 28, 2017.
3. About the parathyroid glands. American Association of Clinical Endocrinologists. <http://www.empoweryourhealth.org/endocrine-conditions/parathyroid>. Accessed Feb. 28, 2017.
4. Ferri FF. Pericarditis. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 28, 2017.
5. Abrams SA. Neonatal hypocalcemia. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Mar. 1, 2017.
6. Jameson JL. Surgical management of hyperparathyroidism. In: Endocrinology: Adult and Pediatric. 7th ed. Philadelphia, Pa.; Saunders Elsevier. 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 28, 2017.

- 7. Wilhelm SM, et al. The American Association of Endocrine Surgeons guidelines for definitive management of primary hyperparathyroidism. JAMA Surgery. 2016;151:959.**

## بیماری هانتینگتون

بیماری هانتینگتون از اختلالات همراه با عوارض روانپزشکی است.

بیماری هانتینگتون یک بیماری ارثی است که باعث تخریب پیشرفته (دژنراسیون) سلول های عصبی در مغز می شود. بیماری هانتینگتون دارای تأثیر گسترده ای بر توانایی های فردی فرد است و معمولاً در حرکات حرکتی، تفکر (شناختی) و اختلالات روانی رخ می دهد.

اکثر افراد مبتلا به بیماری هانتینگتون علائم و نشانه ها را در 30 یا 40 سالگی خود دارند. اما بیماری ممکن است زودتر یا بعداً در زندگی ظاهر شود.

هنگامی که این بیماری پیش از سن 20 سالگی رشد می کند، این بیماری به نام بیماری هانتینگتون نوجوان است.

ظهور زودتر از این بیماری اغلب به مجموعه ای از علائم مختلف و پیشرفت بیماری می انجامد.

داروها برای کمک به درمان علائم بیماری هانتینگتون در دسترس هستند، اما درمان ها نمی توانند مانع از کاهش فیزیکی، روانی و رفتاری مرتبط با این بیماری شوند.

## علائم

بیماری هانتینگتون معمولاً باعث اختلالات حرکتی، شناختی و روانی می شود با طیف وسیعی از علائم و نشانه ها. کدام علائم به نظر می رسد در ابتدا بسیار متفاوت از افراد متاثر است.

در طول دوره بیماری، برخی از اختلالات به نظر می رسد که غالب تر و یا تأثیر بیشتری بر توانایی های عملکردی داشته باشند.



## اختلالات حرکتی

اختلالات حرکتی همراه با بیماری هانتینگتون می تواند شامل مشکلات حرکتی ناخواسته و اختلالات در حرکات داوطلبانه مانند

### (chorea) حرکات ناخوشایند حرکات تند و تیز

مشکلات عضلانی مانند سفتی یا انقباض عضلانی (دیستونی)

حرکت های آهسته یا غیر طبیعی

راه رفتن، استقامت و تعادل ناکافی

دشواری تولید فیزیکی سخنرانی یا بلعیدن

### اختلالات شناختی

اختلالات شناختی که اغلب با بیماری هانتینگتون مرتبط می شوند عبارتند از:

- سازماندهی دشواری، اولویت دادن یا تمرکز بر روی وظایف
- فقدان انعطاف پذیری یا تمایل به گیر دادن به یک فکر، رفتار یا عمل (perseverance)
- فقدان کنترل ضربه ای که می تواند منجر به انفجار، اقدام بدون تفکر و جنایات جنسی شود
- عدم آگاهی از رفتار و توانایی های خود
- کند شدن در پردازش افکار یا یافتن کلمات
- دشواری در یادگیری اطلاعات جدید

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

شروع و پیشرفت بیماری هانتینگتون در افراد جوان ممکن است کمی متفاوت از بزرگسالان باشد. مشکلاتی که اغلب در مراحل ابتدایی بیماری وجود دارد عبارتند از:

### تغییرات رفتاری

- از دست دادن مهارت های علمی یا فیزیکی قبلا آموخته شده
- کاهش سریع و سریع عملکرد مدرسه در کل
- مشکلات رفتاری
- تغییرات فیزیکی
- عضلات قراردادی و سفت و سخت که بر راه رفتن تاثیر می گذارند (مخصوصا در کودکان جوان)
- تغییرات در مهارت های حرکتی خوب که ممکن است در مهارت هایی مانند نوشتن نامه قابل توجه باشد
- لرزش یا حرکات ناخواسته جزئی
- تشنج

بیماری هانتینگتون توسط یک نقص ارثی در یک ژن تک ایجاد می شود. بیماری هانتینگتون یک اختلال غالب در اتواسوم است که به این معنی است که یک فرد فقط یک نسخه از ژن معیوب برای توسعه اختلال نیاز دارد.

به استثنای ژن های کروموزوم جنسی، فرد به دو کپی از هر ژن می پردازد - یک نسخه از هر پدر و مادر. والدین با ژن معیوب می توانند همراه نسخه کپی ژن یا نسخه سالم عبور کنند. بنابراین، هر کودک در خانواده دارای احتمال 50 درصد به ارث بردن ژن است که موجب اختلال ژنتیکی می شود.

## عوارض جانبی

پس از شروع بیماری هانتینگتون، توانایی های عملکردی یک فرد به تدریج در طول زمان بدتر می شود. میزان پیشرفت و طول مدت بیماری متفاوت است. زمان وقوع بیماری تا مرگ معمولا حدود 10 تا 30 سال است. بیماری هانتینگتون نوجوانان معمولا در عرض 10 سال پس از علائم ایجاد می شود.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

افسردگی بالینی همراه با بیماری هانتینگتون ممکن است خطر ابتلا به خودکشی را افزایش دهد. برخی تحقیقات نشان می دهد که خطر ابتلا به خودکشی قبل از اینکه تشخیص داده شود و در مراحل میانی بیماری زمانی اتفاق می افتد که فرد شروع به از دست دادن استقلال می کند.

در نهایت، فرد مبتلا به بیماری هانتینگتون نیاز به کمک به تمام فعالیت های زندگی روزانه و مراقبت های روزانه دارد. به زودی در این بیماری، احتمالاً به تخت بستگی دارد و قادر به صحبت کردن نیست. با این حال، او عموماً قادر به درک زبان و آگاهی از خانواده و دوستان است.

علل رایج مرگ عبارتند از:

- پنومونی یا عفونت های دیگر
- آسیب های مربوط به سقوط
- عوارض ناشی از عدم توانایی بلع



## References

1. Ferri FF. Huntington's disease. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 24, 2017.
2. Dayalu P, et al. Huntington disease: Pathogenesis and treatment. *Neurologic Clinics*. 2015;33:1.
3. Huntington's disease: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Hope-Through-Research/Huntingtons-Disease-Hope-Through>. Accessed Feb. 24, 2017.
4. A physician's guide to the management of Huntington's disease. Huntington's Disease Society of America. <http://hdsa.org/shop/publications/>. Accessed Feb. 24, 2017.
5. National Library of Medicine. Huntington disease. Genetics Home Reference. <https://ghr.nlm.nih.gov/condition/huntington-disease>. Accessed Feb. 24, 2017.
6. Suchowersky O. Huntington disease: Clinical features and diagnosis. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Feb. 24, 2017.
7. Suchowersky O. Huntington disease: Management. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Feb. 24, 2017.
8. Riggin EA. Allscripts EPSi. Mayo Clinic, Rochester, Minn. Jan. 6, 2017.
9. Knopman DS (expert opinion). Mayo Clinic, Rochester, Minn. Mar. 5, 2017.

## پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید از اختلالات همراه با عوارض روانپزشکی است.

هیپرتیروئیدیسم (تیروئید فعال) یک بیماری است که در آن غده تیروئید شما بیش از حد تریروکسین هورمون تولید می کند. هیپرتیروئیدیسم میتواند به میزان قابل توجهی متابولیسم بدن شما را سرعت بخشد، باعث کاهش ناگهانی وزن، ضربان قلب سریع یا نامنظم، عرق کردن و نگرانی یا تحریک پذیری شود.

اگر در معرض پرکاری تیروئید هستید، گزینه های مختلف درمان وجود دارد. پزشکان از داروهای ضد تیروئید و ید رادیواکتیو برای کاهش تولید هورمون های تیروئید استفاده می کنند. گاهی اوقات درمان پرکاری تیروئید شامل جراحی برای حذف تمام یا بخشی از غده تیروئید است. اگرچه هیپرتیروئیدیسم می تواند جدی باشد اگر شما آن را نادیده بگیرید، اکثر افراد پس از تشخیص و درمان بیماری هیپوتیروئیدی تشخیص داده می شوند.

## علائم

هیپرتیروئیدیسم می تواند سایر مشکلات سلامتی را تقلید کند، که ممکن است پزشک شما برای تشخیص آن دشوار باشد. همچنین می تواند علائم و نشانه هایی از جمله:

- کاهش وزن ناگهانی، حتی زمانی که اشتهای شما و مقدار و نوع مواد غذایی که می خورید، باقی می ماند یا حتی افزایش می یابند
- ضربان قلب سریع (تاکی کاردی) - معمولا بیش از 100 ضربه در دقیقه - ضربان قلب نامنظم (آریتمی) یا تپش قلب (ضربان قلب)
- افزایش اشتها
- عصبی، اضطراب و تحریک پذیری
- لرزش - معمولا یک لرزش خوب در دست و انگشتانتان است

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- تعریق

- تغییرات در الگوهای قاعدگی

- افزایش حساسیت به گرما

- تغییرات در الگوهای روده، به ویژه در حرکات مکرر روده

- یک غده تیروئید بزرگ (گواتر) که ممکن است به عنوان تورم در پایه گردن شما ظاهر شود

- خستگی، ضعف عضلانی

- سختی خوابیدن

- ریزش پوست

- موهای زیبا و شکننده

بزرگسالان سالخورده بیشتر احتمال دارد بدون علائم یا علائم و یا ظریف، مانند افزایش ضربان قلب، عدم تحمل گرما و تمایل به خسته شدن در فعالیت های عادی، بیشتر است. داروهای به نام بتا بلوکرها، که برای درمان فشار خون بالا و سایر شرایط استفاده می شوند، می توانند بسیاری از علائم پرکاری تیروئید را مسدود کنند

گاهی اوقات یک مشکل غیر معمول به نام چشم پزشکی Graves ممکن است روی چشم شما تاثیر بگذارد، به خصوص اگر سیگار کشیدید. در این اختلال، چشمها شما در زمانی که بافتها و عضلات پشت چشم شما متورم میشوند، فراتر از مدارهای محافظتی محافظتی هستند. این باعث می شود که چشم ها به سمت جلو حرکت کنند تا به راستی آنها از مدار خود بیرون بیایند. این می تواند سطح جلویی چشم شما را بسیار خشک کند. مشکلات چشم اغلب بدون درمان بهبود می یابند.

نشانه ها و علائم چشم پزشکان Graves عبارتند از:

- چشمهای پیشانی

- چشمهای قرمز یا متورم شده

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- بیش از حد پاره شدن یا ناراحتی در یک یا هر دو چشم
- حساسیت نور، تاری دید یا بینایی دوگانه، التهاب یا کاهش حرکت چشم

چه وقت برای دیدن یک دکتر

اگر دچار کمبود وزن غیر قابل توضیح هستید، ضربان قلب سریع، عرق کردن غیرمعمول، تورم در پای گردن یا سایر نشانه های مرتبط با هیپرتیروئیدیسم، به پزشک خود مراجعه کنید. مهم است که تغییراتی را که مشاهده کرده اید به طور کامل توصیف کنید، زیرا علائم و نشانه های بسیاری از هیپرتیروئیدیسم ممکن است با تعدادی از شرایط دیگر مرتبط باشد.

اگر شما برای هیپرتیروئیدیسم درمان شده یا در حال درمان هستید، به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید تا بتوانید وضعیتتان را کنترل کنید.

### علل

- غده تیروئید

تعدادی از بیماری ها، از جمله بیماری گریوز، آدنوم سمی، بیماری پلمر (گواتر چند قسمتی سمی) و تیروئیدیت می توانند باعث بروز هیپرتیروئیدیسم شوند.

تیروئید شما یک غده پروانه ای است که در پای گردن خود درست زیر سعد آدم است. گرچه وزن آن کمتر از یک اونس است، غده تیروئید تاثیر زیادی بر سلامت شما دارد. هر جنبه متابولیسم شما توسط هورمون های تیروئید تنظیم می شود.

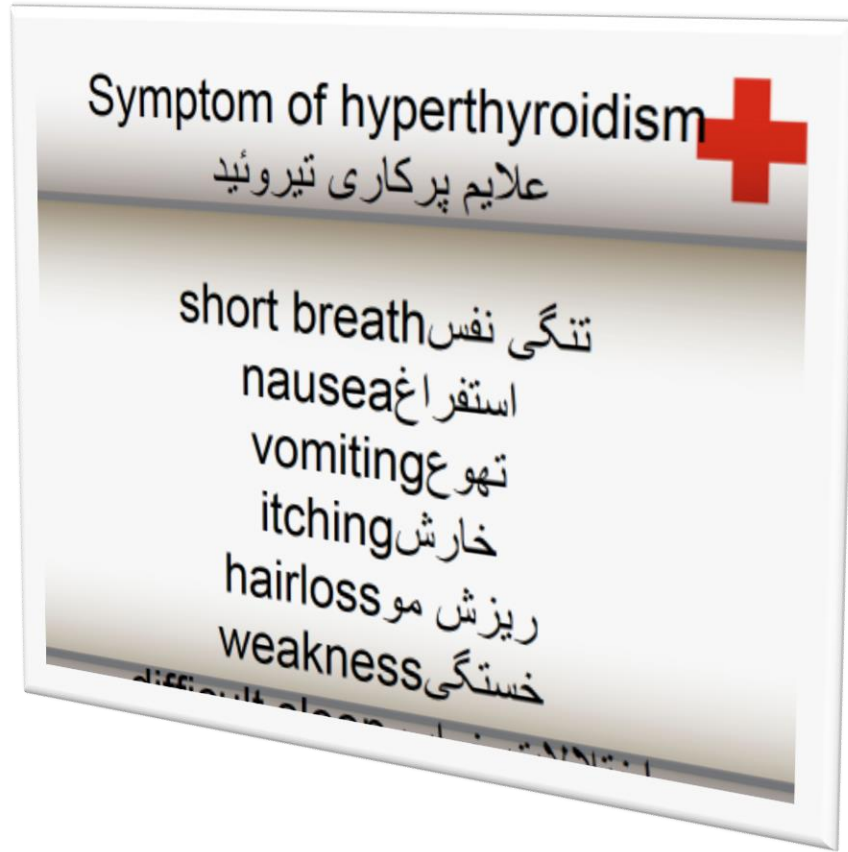
غده تیروئید شما دو هورمون اصلی، تیروکسین (T-4) و تریوتی تیروئین (T-3) تولید می کند که هر سلول بدن را تحت تاثیر قرار می دهد. آنها میزان چربی و کربوهیدرات بدن خود را حفظ می کنند، به کنترل دمای بدن خود کمک می کنند، بر ضربان قلب تاثیر می گذارند و به تنظیم تولید پروتئین کمک می کنند. تیروئید شما همچنین کلسیتونین، یک هورمون است که به تنظیم مقدار کلسیم در خون کمک می کند.

## عوارض جانبی

هیپرتیروئیدیسم می تواند به تعدادی عوارض منجر شود:

- مشکلات قلب برخی از جدی ترین عوارض پرکاری تیروئید شامل قلب می شوند. این شامل ضربان قلب سریع، اختلال ریتم قلب، فیبریلاسیون دهلیزی و نارسایی احتقانی قلب می باشد. این وضعیتی است که قلب شما نمی تواند به اندازه کافی خون را برای برآورده ساختن نیازهای بدن شما هدایت کند. این عوارض به طور کلی با درمان مناسب برگشت پذیر است.
- استخوان های شکننده. پرکاری تیروئیدی بدون درمان ممکن است به استخوان های ضعیف و شکننده (پوکی استخوان) منجر شود. استحکام استخوان های شما به میزان کافی بستگی به میزان کلسیم و دیگر مواد معدنی موجود در آن دارد. بیش از حد هورمون تیروئید با توانایی بدن شما در ترکیب کلسیم در استخوان های شما تاثیر می گذارد.
- مشکلات چشم افراد مبتلا به چشم های گریوز، مشکلات چشم، از جمله چشمان پرتغالی، قرمز یا متورم، حساسیت به نور و تار شدن یا دو چشم را ایجاد می کنند. مشکلات ناخوشایند و شدید چشم می تواند منجر به از دست دادن بینایی شود.
- قرمز و تورم پوست. در موارد نادر، افرادی که مبتلا به بیماری Graves هستند، ایجاد می شوند که بر روی پوست تاثیر می گذارد، باعث ایجاد قرمزی و تورم، اغلب بر روی ساق پا و پاها می شود.
- بحران تیروتوکسیکوز هیپرتیروئیدیسم همچنین شما را در معرض خطر ابتلا به بیماری تیروئید قرار می دهد - شدت ناگهانی علائم شما، منجر به تب، پالس سریع و حتی خفیف می شود. اگر این اتفاق می افتد، به مراقبت های پزشکی فوری مراجعه کنید.





## References

1. AskMayoExpert. Hyperthyroidism. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2015.
2. Ross DS. Diagnosis of hyperthyroidism.  
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Sept. 11, 2015.
3. Ross DS. Overview of the clinical manifestations of hyperthyroidism in adults. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Sept. 11, 2015.
4. Ross DS. Disorders that cause hyperthyroidism.  
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Sept. 11, 2015.

**5. Hyperthyroidism. Merck Manual Professional Version.**

**<http://www.merckmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/thyroid-disorders/hyperthyroidism>. Accessed Sept. 11, 2015.**

**6. Tintinalli JE, et al. Thyroid disorders: Hyperthyroidism and thyroid storm. In: Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. 7th ed. New York, N.Y.: The McGraw Hill Companies; 2011.**

**<http://www.accessmedicine.com>. Accessed Sept. 11, 2015.**

## هیپوکسی

## کاهش اکسیژن از اختلالات همراه با عوارض روانپزشکی است.

هیپوکسی مغزی نوعی از هیپوکسی (کاهش اکسیژن) است، به طور خاص شامل مغز است. هنگامی که مغز به طور کامل از اکسیژن محروم می شود، آنوکسیا مغزی نامیده می شود. چهار دسته هیپوکسی مغزی وجود دارد: آنها به ترتیب شدت: هیپوکسی سفتی مغزی (DCH)، ایسکمی کانونی مغزی، انفارکتوس مغزی و ایسکمی جهانی مغزی است.

هیپوکسی طولانی مدت باعث مرگ سلول های عصبی از طریق آپوپتوز می شود و موجب آسیب مغزی به هیپوکسی می شود.

موارد کل محرومیت اکسیژن نامیده می شود "anoxia"، که می تواند در اصل منشاء (کمبود اکسیژن) یا ایسکمی در مبدا (محرومیت از اکسیژن به دلیل اختلال در جریان خون) می شود.

آسیب مغزی به علت محرومیت اکسیژن یا به علت مکانیسم های هیپوکسیک یا آنوکسی، به طور کلی "آسیب های هیپوکسیک / آنوکسی" (HAI) نامیده می شود.

انسفالوپاتی ایسکمی هیپوکسی (HIE) یک بیماری است که زمانی اتفاق می افتد که کل مغز از عرضه اکسیژن کافی محروم شود، اما محرومیت در کل نیست.

در حالی که HIE در بیشتر موارد با محرومیت اکسیژن در نوزادان به علت آسفیکی زودرس همراه است، ممکن است در تمام گروه های سنی رخ دهد و اغلب عارضه ای از توقف قلب است.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

مغز نیاز به تقریباً 3/3 میلی لیتر اکسیژن در هر 100 گرم بافت مغزی در هر دقیقه دارد. در ابتدا بدن با حرکت هدایت خون به مغز و افزایش جریان خون مغزی، به کاهش اکسیژن خون پاسخ می دهد.

جریان خون ممکن است تا دو برابر جریان عادی افزایش یابد اما نه بیشتر. اگر جریان خون افزایش یافته برای تامین نیازهای اکسیژن مغز کافی باشد، پس هیچ نشانه ای ایجاد نخواهد شد.

با این حال، اگر جریان خون نمی تواند افزایش یابد و یا اگر جریان خون دو برابر شده مشکل را حل نکنند، علائم هیپوکسمی مغزی شروع به ظاهر می شود.

علائم خفیف عبارتند از مشکلات با وظایف پیچیده یادگیری و کاهش حافظه کوتاه مدت. اگر محرومیت اکسیژن ادامه یابد، اختلالات شناختی و کاهش کنترل موتور منجر خواهد شد.

پوست همچنین ممکن است سایه روشن (سینوسی) و ضربان قلب افزایش یابد. محرومیت از اکسیژن ادامه می دهد، غفلت، از دست دادن طول عمر آگاهی، کما، تشنج، رفلکس مغز استخوان مغز و مرگ مغزی است.

اندازه گیری هدف از شدت هیپوکسمی مغزی بستگی به علت دارد. اشباع اکسیژن خون ممکن است برای هیپوکسمی هیپوکسیک مورد استفاده قرار گیرد،

اما در سایر انواع هیپوکسمی، عموماً بی معنی است. در هیپوکسمی هیپوکسی، اشباع 95-100٪ طبیعی است. 91-94٪ خفیف و 86-90٪ متوسط است. هر چیزی که زیر 86٪ باشد بسیار شدید است.<sup>[8]</sup>

لازم به ذکر است که هیپوکسمی مغزی به سطوح اکسیژن در بافت مغزی اطلاق می شود، نه خون. اکسیژناسیون خون معمولاً در موارد هیپوکسمی مغزی، ایسکمیک و هیپوکسیک مغزی عادی ظاهر می شود.

حتی در موارد هیپوکسمی هیپوکسی، اندازه گیری خون تنها یک راهنمای تقریبی است؛ سطح اکسیژن در بافت مغزی بستگی دارد که بدن چگونه با کاهش مقدار اکسیژن خون مواجه است

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

در حال حاضر نوزادانی که از نظر اکسیژن در هنگام تولد گرسنگی دارند، شواهدی وجود دارد که نشان می دهد که درمان هیپوترمی برای انسفالوپاتی نوزادان در طی 6 ساعت بعد از هیپوکسی مغزی به طور موثری موجب بهبود بقای و نتایج عصبی می شود.

در بزرگسالان، با این حال، شواهد کمتر قانع کننده است و اولین هدف درمان است برای بازگرداندن اکسیژن به مغز. روش بازسازی بستگی به علت هیپوکسی دارد.

برای موارد خفیف تا متوسط از هیپوکسی، حذف علت هیپوکسی ممکن است کافی باشد. اکسیژن استنشاق نیز ممکن است فراهم شود. در موارد شدید، درمان ممکن است شامل حمایت از زندگی و اقدامات کنترل صدمه شود.

یک کاما عمیق با رفلکس تنفسی بدن تداخل می کند حتی پس از اینکه علت اولیه هیپوکسیا مورد رسیدگی قرار گرفته است؛ تهویه مکانیکی ممکن است مورد نیاز باشد.

علاوه بر این، هیپوکسی سفتی مغزی باعث افزایش ضربان قلب می شود و در موارد شدید ممکن است قلب تانک کند و پمپاژ شود.

CPR ، defibrillation ، اپینفرین و آتروپین ممکن است همه تلاش خود را برای قلب برای بازگرداندن پمپاژ انجام شود.

هیپوکسی شدید مغزی همچنین می تواند باعث تشنج شود ، که بیمار را در معرض خطر آسیب خود قرار می دهد و ممکن است قبل از درمان داروهای ضد سقط جنین مصرف شود.



## References

1. **Jump up**^ Malhotra R, et al. (Nov 2001). "Hypoxia induces apoptosis via two independent pathways in Jurkat cells: differential regulation by glucose". *American Journal of Physiology. Cell Physiology*. 281 (5): C1596–603. doi:10.1152/ajpcell.2001.281.5.c1596. PMID 11600423.
2. **Jump up**^ Mattiesen W. R.; et al. (May 2009). "Increased neurogenesis after hypoxic-ischemic encephalopathy in humans is age related". *Acta Neuropathol*. 117 (5): 525–34. doi:10.1007/s00401-009-0509-0. PMID 19277687.

3. Jump up^ *Robinson, LR; Micklesen, PJ; Tirschwell, DL; Lew, HL (Mar 2003). "Predictive value of somatosensory evoked potentials for awakening from coma". Critical Care Medicine. 31 (3): 960–7. doi:10.1097/01.ccm.0000053643.21751.3b. PMID 12627012.*
4. Jump up^ *Geraghty M. C.; Torbey M. T. (2006). "Neuroimaging and serologic markers of neurologic injury after cardiac arrest". Neurol Clin. 24 (1): 107–21. doi:10.1016/j.ncl.2005.10.006. PMID 16443133.*
5. Jump up^ *Busl K. M.; Greer D. M. (Jan 2010). "Hypoxic-ischemic brain injury: pathophysiology, neuropathology and mechanisms". NeuroRehabilitation. 26 (1): 5–13. doi:10.3233/NRE-2010-0531. PMID 20130351.*

## نارسایی کبد

نارسایی کبد از اختلالات همراه با عوارض روانپزشکی است.

نقص حاد کبدی از دست دادن عملکرد کبدی است که به سرعت یا در روزها یا هفته ها رخ می دهد - معمولاً در فردی که بیماری کبدی پیش از آن وجود ندارد. شکست حاد کبد کمتر از شکست مزمن کبدی است که به آرامی رشد می کند.

شکست حاد کبد، همچنین به عنوان شکستگی کبدی فلوآمینانت شناخته می شود، می تواند عوارض جدی را ایجاد کند، از جمله خونریزی بیش از حد و افزایش فشار در مغز. این یک اورژانس پزشکی است که مستلزم بستری شدن است.

بسته به علت، گاهی اوقات ممکن است با شکستگی حاد کبدی با درمان معکوس شود. در بسیاری از موارد، پیوند کبد ممکن است تنها درمان باشد.

## علائم

علائم و نشانه های نارسایی حاد کبدی ممکن است عبارتند از:

- قرمزی پوست و چشم ها (زردی)
- درد در شکم بالا سمت راست شما
- تورم شکم
- حالت تهوع
- استفراغ
- احساس عمومی احساس ناراحتی
- بی نظمی یا سردرگمی
- خواب آلودگی



شکستگی حاد کبدی زمانی رخ می دهد که سلول های کبدی به طور قابل توجهی آسیب دیده و دیگر قادر به عملکرد نیستند. علل احتمالی عبارتند از:

- استامینوفن مصرف بیش از حد مصرف بیش از حد استامینوفن (تیلنول، دیگران) شایع ترین علت نارسایی حاد کبدی در ایالات متحده است. نارسایی حاد کبدی ممکن است بعد از یک دوز شدید استامینوفن یا بعد از دوزهای بالاتر از هر روز برای چند روز اتفاق بیفتند.
- اگر شما یا کسی که شما می دانید بیش از حد استامینوفن مصرف کرده اید، به سرعت در معرض توجه پزشکی قرار بگیرید. برای علائم نارسایی کبد صبر کنید.
- داروهای تجویزی. بعضی از داروهای تجویزی، از جمله آنتی بیوتیک ها، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و ضد انسولین، می توانند باعث نارسایی حاد کبدی شوند.
- مکمل های گیاهی داروهای گیاهی و مکملهای غذایی، با نارسایی حاد کبد مرتبط است.
- هپاتیت و سایر ویروس ها. هپاتیت A، هپاتیت B و هپاتیت E می تواند باعث نارسایی حاد کبدی شود. ویروس های دیگر که می توانند باعث نارسایی حاد کبدی شوند شامل ویروس اپشتاین بار، ویروس سیتومگالوویروس و ویروس هرپس سیمپلکس می باشد.

### عوارض جانبی

نقص حاد کبدی اغلب باعث عوارض می شود از جمله:

- سیال بیش از حد در مغز (ادم مغزی). بیش از حد مایع باعث فشار در مغز شما می شود.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- خونریزی و اختلالات خونریزی یک کبد ناکافی می تواند فاکتورهای لخته شدن را نداشته باشد، که به خون کمک می کند تا لخته شود. خونریزی در دستگاه گوارش شایع است با این شرایط. کنترل ممکن است دشوار باشد.
- عفونت ها افراد مبتلا به نارسایی حاد کبدی بیشتر احتمال دارد که عفونت، به ویژه در خون و در دستگاه تنفسی و ادراری ایجاد شود.
- نارسایی کلیه. نارسایی کلیه اغلب بعد از ناتوانی کبد رخ می دهد، به خصوص اگر شما مصرف بیش از حد استامینوفن داشته باشید، که به کبد و کلیه ها آسیب می رساند.



## References

1. Goldberg E, et al. Acute liver failure in adults: Etiology, clinical manifestations and diagnosis. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed March 7, 2017.
2. Goldberg E, et al. Acute liver failure in adults: Management and prognosis. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed March 7, 2017.

3. **Liver wellness. American Liver Foundation.**  
<http://www.liverfoundation.org/education/downloads/>. Accessed March 7, 2017.
4. **Ferri FF. Acute liver failure. In: Ferri's Clinical Advisor 2017.**  
Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>.  
Accessed March 7, 2017.
5. **Bernal W, et al. Acute liver failure. New England Journal of Medicine.**  
2013;369:2525.
6. **Bernsten A, et al., eds. Liver Failure. In: Oh's Intensive Care Manual,**  
7th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2014. <https://www.clinicalkey.com>.  
Accessed April 26, 2017.
7. **Flamm SL, et al. American Gastroenterological Association Institute**  
**Guidelines for the Diagnosis and Management of Acute Liver Failure.**  
**Gastroenterology.** 2017;152:644.
8. **Roy-Chowdhury N, et al. Hepatocyte transplantation.**  
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed March 24, 2017.
9. **Cooper DK, et al. Pig liver xenotransplantation: A review of progress**  
**toward the clinic. Transplantation.** 2016;100:2039.

## کاهش قند خون

کاهش قند خون از اختلالات همراه با عوارض روانپزشکی است.

یک قند خون پایین، همچنین به نام hypoglycemia یا "hypo" نامیده می شود، میزان قند (قند خون) خون شما کم است.

این به طور کلی افراد مبتلا به دیابت را تحت تاثیر قرار می دهد، به خصوص اگر شما انسولین را مصرف کنید.

یک قند خون پایین ممکن است خطرناک باشد اگر به سرعت درمان نشود، اما معمولاً می توانید آن را به راحتی خودتان درمان کنید.

## علائم کم قند خون

قند خون پایین باعث علائم مختلف برای همه می شود. شما یاد خواهید گرفت که چگونه آن را احساس کنید، هرچند ممکن است علائم شما در طول زمان تغییر کند.

نشانه های اولیه قند خون پایین عبارتند از:

- احساس گرسنگی
- تعریق
- لبهای سوزش
- احساس تنگی یا لرزش
- سرگیجه
- احساس خستگی

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- ضربان قلب سریع یا تپش دهنده ( تشنگی )
- تبدیل شدن به راحتی تحریک شده، پریشانی، وحشیانه یا مودبانه
- رنگ پریده
- اگر درمان نشود، ممکن است علائم دیگری مانند:
  - ضعف
  - تاری دید
  - تمرکز دشواری است
  - گیجی
  - رفتار غیرمعمول، سخنرانی بی نظیر و یا دست و پا چلفتی (مانند مست بودن)
  - احساس خواب آلودگی
  - تشنج (متناسب)
  - فرو می ریزد یا می رود
- کاهش قند خون همچنین می تواند در هنگام خواب رخ دهد، که ممکن است در طول شب شما را بیدار کند یا صبح باعث ایجاد سردرد ، خستگی یا ورقهای مرطوب شود.
- اگر دستگاهی برای کنترل سطح قند خون خود داشته باشید، خواندن کمتر از 4 میلی مول در لیتر خیلی پایین است و باید درمان شود.

## درمان قند خون پایین

### درمان یک قند خون پایین خودتان

اگر قند خون شما کمتر از 4 میلی مول / لیتر است یا علائم هیپوفیز دارید، این مراحل را دنبال کنید:

1. یک نوشیدنی شیرین یا میان وعده داشته باشید - سعی کنید چیزی شبیه یک لیوان کوچک از نوشیدنی نوشابه یا آبمیوه نوشیدنی، یک شمع کوچک از شیرینی یا چهار یا پنج قرص دکزواستروزی داشته باشید.
  2. قند خون خود را پس از 10-15 دقیقه تست کنید - اگر آن 4 میلی مول یا بیشتر باشد و احساس خوبی داشته باشید، به مرحله 3 بروید. اگر هنوز کمتر از 4 میلی مول است، دوباره با نوشیدنی قند یا میان وعده تمرین کنید و 10-15 دقیقه دیگر را بخوانید.
  3. خوردن وعده غذایی اصلی (حاوی کربوهیدرات) اگر بخوانید آن را داشته باشید یا یک میان وعده حاوی کربوهیدرات داشته باشید - این می تواند یک تکه تست با گسترش، یک بیسکویت یا یک لیوان شیر باشد.
- شما معمولاً نیازی به کمک پزشکی ندارید، هنگامی که احساس می کنید بهتر است که فقط چند مورد هیپوفیز داشته باشید، اما اگر به آنها ادامه دهید، یا اگر دچار علائم نشوید که قند خون شما پایین می آید، به گروه دیابت خود بگویید.

درمان یک فرد مبتلا به تشنج (مناسب)

در صورت تشنج به علت قند خون پایین، این مراحل را دنبال کنید:

1. با آنها بمانید و آنها را از صدمه زدن به خودتان متوقف کنید - آنها را روی چیزی نرم نگه دارید و آنها را از خطرناکی (مانند جاده یا اجاق گاز گرم) دور کنید.
2. پس از اینکه تشنج متوقف شد، اگر یک تشنج در چند دقیقه متوقف شود، آنها را یک میان وعده شیرینی می خورانید، پس از اینکه توانستید، خود را با خود فشار دهید.
3. اگر تشنج بیش از پنج دقیقه طول بکشد، آمبولانی خبر کنید

اگر شما تا به حال یک هیپوگلیسمی شدید داشته اید که باعث تشنج شده اید، به تیم مراقبت از دیابت خود بگویید.

### علل قند خون پایین

در افراد مبتلا به دیابت، علل اصلی قند خون پایین عبارتند از:

- با مصرف داروهای دیابتی بیش از حد - به خصوص انسولین بیش از حد، داروهای سولفونیل اوره (مانند گلی بنکلامید)
- صرف وقت و یا تأخیر یک وعده غذایی
- خوردن غذاهای حاوی کربوهیدرات کمتر از حد معمول، مانند نان، غلات، ماکارونی، سیب زمینی و میوه
- ورزش یا فعالیت، به ویژه اگر آن شدید و یا برنامه ریزی نشده است
- نوشیدن یا نوشیدن الکل در معده خالی است



گاهی اوقات هیچ دلیلی وجود ندارد که چرا قند خون پایین اتفاق می افتد.

گاهی اوقات، این می تواند در افراد مبتلا به دیابت وجود داشته باشد. در مورد قند خون پایین بدون دیابت بیشتر بدانید.

### جلوگیری از قند خون پایین

اگر دچار دیابت هستید، این نکات می تواند به کاهش شانس گرفتن قند خون کمک کند.

- قند خون خود را به طور منظم بررسی کنید و از علائم یک قند خون پایین مطلع شوید تا بتوانید به سرعت آنها را درمان کنید.
  - همیشه یک میان وعده شیرینی یا نوشیدنی با خود بگذارید، مانند قرصهای دگسترز، کارتن آب میوه یا برخی از شیرینی ها. اگر کیت تزریق گلوکاگون را دارید، همیشه آن را با شما حفظ کنید.
  - غذا را از دست ندهید
  - هنگام نوشیدن الکل مراقب باشید. مقدار زیادی از غذا را در یک فواصل کوتاه نوشیدنی نکنید و از نوشیدن در معده خالی جلوگیری کنید.
  - مراقب باشید هنگام ورزش. خوردن میان وعده های حاوی کربوهیدرات قبل از ورزش می تواند به کاهش خطر ابتلا به هیپوفیز کمک کند. اگر شما انسولین را مصرف می کنید، ممکن است توصیه شود که دوز پایین تر قبل یا بعد از انجام تمرین های شدید مصرف کنید.
  - قبل از رفتن به رختخواب باید یک میان وعده حاوی کربوهیدرات مانند بیسکویت یا نان تست داشته باشید تا سطح قند خون خود را در هنگام خواب کاهش دهید.
- اگر قند خون پایین دارید، به تیم مراقبت از دیابت خود در مورد چیزهایی که می توانید برای جلوگیری از آن اقدام کنید صحبت کنید.

## قند خون پایین بدون دیابت

افراد مبتلا به دیابت دچار کمبود قند خون هستند.

علل احتمالی عبارتند از:

- خوردن وعده های بزرگ بر اساس کربوهیدرات - این "هیپوگلیسمی واکنشی" نامیده می شود
- زیاده روی در نوشیدن
- روزه داری یا سوء تغذیه
- داشتن یک بای پس معده (یک نوع جراحی از دست دادن وزن)
- سایر شرایط پزشکی - از جمله بیماری آدیسون؛ رشد غیر سرطانی در پانکراس (انسولینوما)؛ یا مشکل با کبد، کلیه یا قلب
- برخی از داروها، از جمله کوینین (برای مالاریا)



## Reference

- **Hypoglycemia (low blood glucose). (2018).**  
[diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/blood-glucose-control/hypoglycemia-low-blood.html](https://diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/blood-glucose-control/hypoglycemia-low-blood.html)
- **Mayo Clinic Staff. (2018). Hypoglycemia.**  
[mayoclinic.com/health/hypoglycemia/DS00198/](https://mayoclinic.com/health/hypoglycemia/DS00198/)
- **What is hypoglycemia. (2016).**  
[diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/hypoglycemia/](https://diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/hypoglycemia/)

- **Why is my blood glucose sometimes low after physical activity? (n.d).**  
[joslin.org/info/why\\_is\\_my\\_blood\\_glucose\\_sometimes\\_low\\_after\\_physical\\_activity.html](https://www.joslin.org/info/why_is_my_blood_glucose_sometimes_low_after_physical_activity.html)

## لوپوس

لوپوس از اختلالات همراه عوارض روانپزشکی است.

لوپوس بیماری سیستم ایمنی خود ایمنی است که زمانی که سیستم ایمنی بدن شما به بافت ها و اندام های خود حمله می کند، رخ می دهد.

التهاب ناشی از لوپوس می تواند بر بسیاری از سیستم های مختلف بدن تاثیر بگذارد - از جمله مفاصل، پوست، کلیه ها، سلول های خونی، مغز، قلب و ریه ها.

لوپوس می تواند دشوار است به دلیل تشخیص، به دلیل علائم و نشانه های آن اغلب از بیماری های دیگر تقلید.

علائم متمایز لوپوس - یک بثورات صورت که شبیه بال های پروانه ای است که در هر دو گونه رخ می دهد - در بسیاری موارد اما نه در همه موارد لوپوس اتفاق می افتد.

بعضی از مردم با تمایل به ایجاد لوپوس متولد می شوند که ممکن است به علت عفونت، داروهای خاص یا حتی نور خورشید ایجاد شود. در حالی که هیچ درمان برای لوپوس وجود ندارد، درمان می تواند به کنترل علائم کمک کند.

## علائم

## • بثورات صورت لوپوس

دو مورد از لوپوس کاملاً مشابه نیست. علائم و نشانه ها ممکن است ناگهان یا به آرامی ظاهر شوند، ممکن است خفیف یا شدید باشند، و ممکن است موقت یا دائمی باشند. اکثر افراد مبتلا به لوپوس دارای بیماری خفیف هستند که با وقایع مشخص می شوند - به نام انفجار - زمانی که علائم و نشانه ها برای مدت زمان

کوتاهی بدتر می شوند، و سپس بهبود یا حتی ناپدید می شوند به طور کامل برای یک زمان.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

علائم و نشانه های لوپوس که شما تجربه می کنید به این بستگی دارد که سیستم های بدن تحت تاثیر بیماری قرار دارند. شایع ترین علائم و نشانه ها عبارتند از:

- خستگی
- تب
- درد مشترک، سفتی و تورم
- بثورات پروانه ای شکل بر روی صورت که گونه ها و پل بینی یا بثورات در جاهای دیگر بدن را پوشش می دهد
- ضایعات پوستی که با قرار گرفتن در معرض آفتاب ظاهر می شود یا بدتر می شود (حساسیت به نور)
- انگشتان دست و پا که در هنگام سرد شدن و یا در طول دوره استرس زا به صورت سفید یا آبی روشن می شوند (پدیده رینود)
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- چشم های خشک
- سردرد، سردرگمی و از دست دادن حافظه

### علل

لوپوس زمانی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن شما به بافت سالم در بدن شما حمله می کند

(بیماری های خود ایمنی). احتمال دارد که لوپوس از ترکیبی از ژنتیک و محیط شما حاصل شود.

به نظر می رسد افرادی که دارای مزیت ارثی برای لوپوس هستند، ممکن است بیماری را هنگامی که با چیزی در محیطی که می تواند موجب تخفیف شود، در معرض بیماری قرار می دهد.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

علت لوپوس در اغلب موارد، با این حال، ناشناخته است. برخی از عوامل بالقوه عبارتند از:

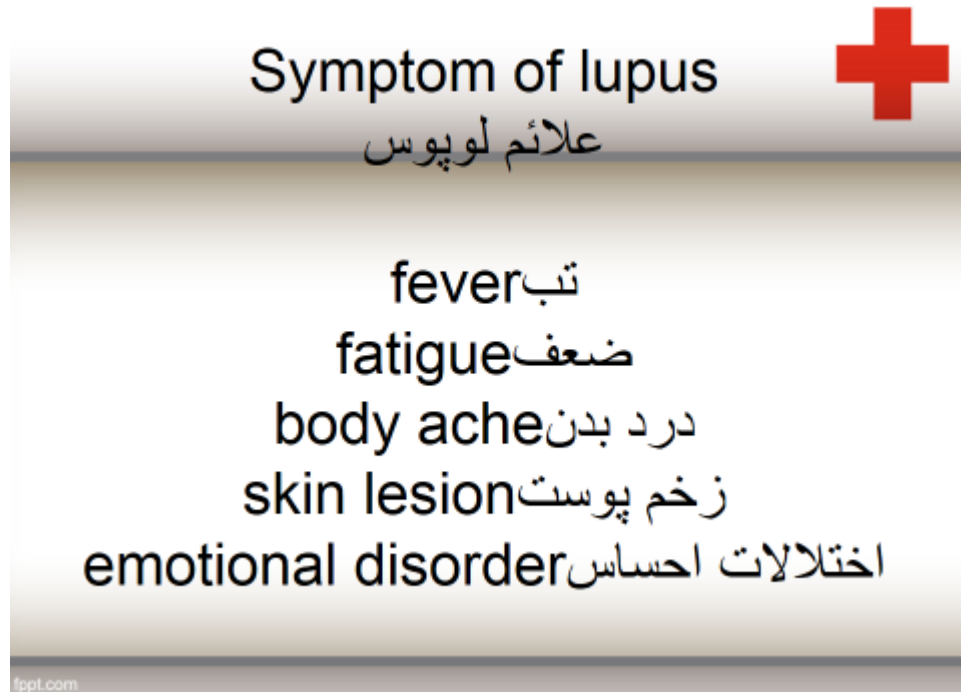
- نور خورشید. قرار گرفتن در معرض آفتاب میتواند بر ضایعات پوستی لوپوس ایجاد کند یا موجب پاسخ داخلی در افراد حساس شود.
- عفونت ها داشتن عفونت می تواند لوپوس را شروع کند یا در بعضی افراد عود کند.
- داروها لوپوس می تواند توسط انواع خاصی از داروهای فشار خون، داروهای ضد تشنج و آنتی بیوتیک ها ایجاد شود.
- افرادی که لوپوس ناشی از مواد مخدر دارند معمولا هنگامی که مصرف دارو را قطع می کنند بهتر می شوند. به ندرت، علائم ممکن است حتی پس از قطع دارو ادامه یابد.

التهاب ناشی از لوپوس می تواند روی بسیاری از مناطق بدن شما تاثیر بگذارد، از جمله:

- کلیه ها. لوپوس می تواند آسیب جدی کلیه را ایجاد کند و نارسایی کلیه یکی از علل اصلی مرگ در افراد مبتلا به لوپوس است.
- مغز و سیستم عصبی مرکزی. اگر مغز شما توسط لوپوس آسیب دیده باشد، ممکن است سردرد، سرگیجه، تغییرات رفتاری، مشکلات بینایی و حتی سکته یا تشنج را تجربه کنید.
- بسیاری از افراد مبتلا به لوپوس مشکلات حافظه دارند و ممکن است افکار خود را بیان کنند.
- خون و رگ های خونی لوپوس ممکن است منجر به مشکلات خون، از جمله کم خون و افزایش خطر خونریزی یا لخته شدن خون شود. همچنین می تواند باعث التهاب رگ های خونی (واسکولیت) شود.
- ریه ها داشتن لوپوس باعث افزایش شانس ایجاد التهاب حفره قفسه سینه (پلوری) می شود که باعث می شود تنفس دردناک باشد. خونریزی به ریه ها و پنومونی نیز امکان پذیر است.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- قلب. لوپوس می تواند باعث التهاب عضلات قلب، شریان ها یا غشاء قلب (پریکاردیت) شود. خطر بیماری قلبی عروقی و حملات قلبی نیز به شدت افزایش می یابد.



## References

1. Ferri FF. Systemic lupus erythematosus. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 2, 2017.
2. Handout on health: Systemic lupus erythematosus. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus> . Accessed Sept. 7, 2017.



3. Goldman L, et al., eds. Systemic lupus erythematosus. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 2, 2017.
4. Gladman DD. Overview of the clinical manifestations of systemic lupus erythematosus in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Sept. 2, 2017.
5. Wallace DJ. Overview of the management and prognosis of systemic lupus erythematosus in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Sept. 2, 2017.
6. Chowdhary VR. Broad concepts in management of systemic lupus erythematosus. Mayo Clinic Proceedings. 2017;92:744.

## کم کاری پاراتیروئید

کم کاری پاراتیروئید از اختلالات همراه با عوارض روانپزشکی است.

یک پزشک که مشکوک به هیپوپاراتیروئیدیسم است، یک سابقه پزشکی و یک معاینه فیزیکی را انجام خواهد داد.

### آزمایش خون

این یافته ها در مورد آزمایش خون ممکن است به علت هیپوپاراتیروئیدیسم باشد:

- سطح خون پایین کلسیم
  - سطح هورمون پاراتیروئید پایین است
  - سطح خون فسفر بالا
  - سطح خون پایین منیزیم
- پزشک شما همچنین می تواند آزمایش ادرار را برای تعیین اینکه آیا بدن شما بیش از حد کلسیم را دفع می کند، سفارش می دهد.

هدف درمان این است که از بین بردن علائم و عادی شدن سطح کلسیم و فسفر در بدن شما باشد.

رژیم درمان معمولاً شامل موارد زیر است:

- قرص کربنات کلسیم خوراکی مکمل های کلسیم خوراکی می توانند سطح کلسیم را در خون خود افزایش دهند. با این حال، در دوزهای بالا، مکمل های کلسیم می توانند برخی از عوارض گوارشی مانند یبوست را در برخی افراد ایجاد کنند.

## دانشنامه اختلالات طب عمومی با عوارض روانپزشکی

- ویتامین D. دوزهای بالا ویتامین D، به طور کلی به شکل کلسیتیرول، می تواند بدن شما جذب کلسیم و فسفر را از بین ببرد.
- هورمون پاراتیروئید (Natpara). اداره غذا و داروی این تزریق یک بار در روز برای درمان کلسیم کم خون به علت کم کاری تیروئیدیسم را تایید کرده است.
- به علت خطر بالقوه سرطان استخوان (استئوسارکوم)، حداقل در مطالعات حیوانی، این دارو تنها از طریق یک برنامه محدود به افرادی که سطح کلسیم آنها با مکمل های کلسیم و ویتامین D قابل کنترل نیست و کسانی که خطرات را درک می کنند، در دسترس است.

### رژیم غذایی

پزشک شما ممکن است توصیه کند که شما یک متخصص تغذیه مشورت کنید، که احتمالاً به رژیم غذایی توصیه می کند:

- غنی از کلسیم. این شامل محصولات لبنی، سبزیجات برگ سبز، کلم بروکلی و غذاهای حاوی کلسیم اضافه شده است، مانند برخی آب پرتقال و غلات صبحانه.
- کم در فسفر این به معنی اجتناب از نوشیدنی های گازدار گازدار است که حاوی فسفر در فرم اسید فسفریک و محدود کردن گوشت، پنیر های سخت و دانه های کامل است.

### تزریق داخل وریدی

اگر شما نیاز به تسکین علائم فوری دارید، پزشک شما ممکن است بستری را پیشنهاد کند تا بتوانید از طریق تزریق داخل وریدی (IV) و قرص های کلسیم خوراکی دریافت کلسیم دریافت کنید. بعد از تخلیه بیمار، شما همچنان کالسی و ویتامین D را به صورت خوراکی ادامه دهید.



## References

1. Hypoparathyroidism. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health & Human Development.  
<http://www.nichd.nih.gov/health/topics/hypopara/Pages/default.aspx>.  
Accessed Dec. 27, 2016.
2. Goltzman D. Hypoparathyroidism. <http://www.uptodate.com/home>.  
Accessed Dec. 27, 2016

3. Hypoparathyroidism. The Hormone Health Network.  
<http://www.hormone.org/questions-and-answers/2013/hypoparathyroidism>. Accessed Dec. 27, 2016.
4. Bollerslev J, et al. European Society of Endocrinology Clinical Guideline: Treatment of chronic hypoparathyroidism in adults. *European Journal of Endocrinology*. 2015;173:G1.
5. Clarke BL, et al. Epidemiology and diagnosis of hypoparathyroidism. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2016;101:2284.
6. FDA approves Natpara to control low blood calcium levels in patients with hypoparathyroidism. U.S. Food and Drug Administration.  
<http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm431358.htm>. Accessed Jan. 2, 2017.
7. Nippoldt TB (expert opinion). Mayo Clinic, Rochester, Minn. Accessed Jan. 2, 2017.

